



Planificação
Anual

1.º ano

Cidadania e
Desenvolvimento

Planificação Anual de Cidadania e Desenvolvimento – 1.º ano

Domínios	Conhecimentos, capacidades e atitudes
Igualdade de género	<ul style="list-style-type: none">- Identificar a igualdade de direitos e deveres das alunas e dos alunos, através de uma educação livre de preconceitos e de estereótipos de género;- Garantir as mesmas oportunidades educativas e opções sociais;- Tomar consciência da realidade vivida por alunas e alunos, promovendo a alteração de atitudes e comportamentos.
Educação Ambiental	<ul style="list-style-type: none">- Contribuir para a proteção do meio ambiente, para o equilíbrio ecológico e para a preservação do património cultural;- Assumir atitudes responsáveis e desenvolver atitudes ecológicas face às problemáticas ambientais atuais;- Aprender a utilizar o conhecimento para interpretar e avaliar a realidade envolvente;- Formular e debater argumentos, para sustentar posições e opções.
Saúde	<ul style="list-style-type: none">- Reconhecer a alimentação como um dos principais determinantes da saúde;- Identificar alimentos saudáveis e sustentáveis;- Conhecer os comportamentos a ter numa dieta saudável e sustentável;- Relacionar a alimentação com a prevenção e desenvolvimentos das principais doenças crónicas (diabetes, doença cardiovascular e oncológica).
Segurança Rodoviária	<ul style="list-style-type: none">- Conhecer e assumir comportamentos adequados à circulação e ao atravessamento enquanto peão;- Conhecer e assumir comportamentos adequados enquanto passageiro;- Assumir atitudes e comportamentos sociais e cívicos adequados.