



SEMANA 8 a 12 de setembro, 2025

		Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
	Legumes/salada						
	Sobremesa						

3F	Sopa
	Prato Principal
	Vegetariano
	Legumes/salada
	Sobremesa

## FÉRIAS DE VERÃO

4F	Sopa
	Prato Principal
	Vegetariano
	Legumes/salada
	Sobremesa

5F	Sopa	Tomate com massinhas	280	66	0.802	0.3	2.41	0.3
	Prato Principal	Douradinhos no forno com batata cozida	1050	223	7.3	0.6	1.1	0.7
	Vegetariano	Tomate recheado com soja e legumas	836	200	6.8	1	2.8	1.1
	Legumes/salada	Alface	62	15	0.2	0	0.8	0
	Sobremesa	Gelatina	355	84	0.1	0	17.4	0

6F	Sopa	Lentilhas com abóbora	137	65	1.57	0.2	0.7	0.3
	Prato Principal	Febras de porco estufadas com esparguete	1273	305	15.4	6.3	0.7	1.5
	Vegetariano	Bolonhesa de ervilha	1060	253	8.1	1.1	2.5	0.9
	Legumes/salada	Cenoura rodelas	97	23	0	0	3.3	0.3
	Sobremesa	Fruta da época	201	47	0.2	0	8.9	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.